



### SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC  
Sauveteur Secouriste du Travail SST  
Urgences Petite Enfance UPE  
Premiers Secours en Milieu Isolé PSMI  
Premiers Secours Santé Mentale PSM

### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File  
Equipier Première Intervention Incendie

### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 HOV  
BS BE Interventions Simples  
BR BC B1 B2

### PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP  
Industrie / Bureau / Commerce IBC  
Sanitaire & Social 2S  
Gestes & Postures  
Bureau  
Conduite  
Industrie  
Manutention  
Personnel d'Entretien  
Petite Enfance  
PMR Personnes à Mobilité Réduite  
Intervenant à Domicile

### HARCELEMENT

Référent harcèlement sexuel et  
agissements sexistes

### HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire  
Hygiène Alimentaire en Restauration  
Commerciale

### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation  
Evaluation des Risques  
Vérification et Mise à Jour

V04 - MAJ MAI 2026

## FORMATION SECOURISME PREMIERS SECOURS EN MILIEU ISOLE (en complément de la formation PSC ou SST)



### Public concerné :

Cette formation complémentaire aux premiers secours s'adresse à toute personne qui dans le cadre de son activité professionnelle, ses engagements ou de ses activités, est amenée à réaliser une mission en milieu isolé.

### Objectifs de la formation :

Savoir prendre en charge une victime tout en s'adaptant aux particularités du climat, de la faune et de la flore et en utilisant les moyens à disposition, être capable de réaliser les gestes de secours adaptés, de transmettre un bilan.

### Prérequis :

Pour suivre cette formation complémentaire, il est nécessaire d'avoir été formé aux premiers secours (PSC) ou sauveteur secouriste du travail (SST), depuis moins de deux ans.

Le stagiaire doit être en capacité de lire, parler et écrire en français.

### Programme :

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques

- Constitution d'une trousse de secours adaptée
- Le corps humain
- Le système nerveux et la détresse neurologique
- L'appareil respiratoire et détresses associées
- L'appareil circulatoire et détresses associées
- Les malaises et les affections médicales
- L'appareil locomoteur : Traumatismes et immobilisation
- Les piqûres et les morsures
- Les réactions allergiques graves
- Les affections liées à la chaleur et les gelures
- Les différents bilans
- Mobilisation d'une victime non traumatisée

### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s), matériels pédagogiques.

Exposés, études de cas, apports de connaissance, démonstrations, apprentissages.

Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

### Intervenant :

Formateur en secourisme.

### Durée :

1 journée (7h) pour un groupe de 4 à 10 participants par formateur.

### Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation : continue formative (présence, réalisation des apprentissages et contrôle des acquis).

Sanction : attestation - certificat de réalisation.