



# FORMATION SECOURISME

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPETENCES

#### SST MAC

(Recyclage)



#### SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC  
Sauveteur Secouriste du Travail SST  
Gestes Qui Sauvent GQS  
Urgences Petite Enfance UPE

#### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File  
Equipier Première Intervention Incendie

#### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V  
BS BE Interventions Simples  
BR BC B1 B2

#### PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP  
Industrie / Bureau / Commerce IBC  
Sanitaire & Social 2S  
Gestes & Postures  
Bureau  
Conduite  
Industrie  
Manutention  
Personnel d'Entretien  
Petite Enfance  
PMR Personnes à Mobilité Réduite

#### HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire  
Hygiène Alimentaire en Restauration  
Commerciale

#### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation  
Evaluation des Risques  
Vérification et Mise à Jour

#### Public concerné :

La formation SST MAC Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences s'adresse à toute personne titulaire du certificat SST, devant maintenir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours dans le cadre de son activité professionnelle.

#### Objectifs de la formation :

Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

#### Prérequis :

Avoir été initialement formé au secourisme du travail et être titulaire du certificat SST.

#### Programme :

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national

- Tour de table
- Recueil du vécu
- Rappel des acquis
- Rappel ou actualisation des gestes de secours
- Mises en situation
- Synthèse

#### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)  
Matériels de simulation  
Mannequins  
Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.  
Exposés, études de cas, apports de connaissance, démonstrations, apprentissages et mises en situation.

#### Intervenant :

Formateur en secourisme SST.

#### Durée :

1 journée (7h) pour un groupe de 4 à 10 participants.

#### Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation certificative selon la grille de critères de l'INRS.  
Un certificat d'actualisation SST est délivré à chaque participant ayant rempli les conditions d'évaluation.

