



FORMATION SECOURISME

PREVENTION & SECOURS CIVIQUES Niveau 1

PSC 1



SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1
Sauveteur Secouriste du Travail SST
Gestes Qui Sauvent GQS
Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs
Evacuation Guide et Serre File
Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 HOV
BS BE Interventions Simples

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique PRAP
Industrie / Bureau / Commerce IBC
Sanitaire & Social 2S
Petite Enfance
Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire
Hygiène Alimentaire en Restauration
Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation
Evaluation des Risques
Vérification et Mise à Jour

Public concerné :

La formation PSC1 Prévention & Secours Civiques de niveau 1 s'adresse à toute personne désirant acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.
Cette formation est accessible dès l'âge de 10 ans révolus.

Objectifs de la formation :

La formation PSC 1 fixe les différentes capacités nécessaires, afin que le titulaire soit capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à se protéger, protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours appropriés, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

1 – la protection

Supprimer ou écarter un danger pour assurer sa protection, celle de la victime ou des autres personnes.
Etre capable d'éviter le sur-accident.

Identifier le signal national d'alerte et indiquer les mesures de protection à prendre pour soi-même et son entourage.
Consignes face à une attaque terroriste ou une situation de violence.

2 – l'alerte

Transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations nécessaires à son intervention.

3 – le malaise

Observer une personne victime d'un malaise, la mettre au repos, l'installer en position d'attente, lui poser les questions essentielles avant de demander un avis médical.

4 – le traumatisme

Éviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique en attendant les secours.

5 – les brûlures

Arroser à l'eau une brûlure venant de se produire avant d'identifier sa gravité et d'adapter les gestes de secours.
Connaitre les différentes conduites à tenir particulières.

6 – les plaies

Connaitre les signes qui permettent de différencier une plaie simple d'une plaie grave, mettre en œuvre la conduite à tenir et la surveillance adaptées.

7 – l'hémorragie externe

Constater et/ou rechercher l'hémorragie externe pour comprimer l'endroit qui saigne.
Réaliser un pansement compressif.

Réaliser un garrot.

Prendre en charge une victime qui saigne du nez.

Prendre en charge une victime qui vomit ou crache du sang ou perd du sang par un orifice naturel.

Alerter les secours médicalisés quand cela est nécessaire.

8 – l'obstruction des voies aériennes par un corps étranger

Identifier et connaitre la conduite à tenir en présence d'une victime présentant une obstruction partielle des voies aériennes par un corps étranger.

En présence d'une victime présentant une obstruction totale des voies aériennes par un corps étranger, réaliser l'enchaînement des techniques permettant la désobstruction des voies aériennes, la mettre au repos, demander un avis médical et appliquer les consignes reçues.

9 – la perte de connaissance

Apprécier l'état de conscience, maintenir libres les voies aériennes, apprécier la respiration d'une victime inconsciente. Mettre la victime inconsciente qui respire en position latérale de sécurité et assurer sa surveillance dans l'attente des secours.

10 – l'arrêt cardiaque

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire avec ou sans défibrillateur chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s), matériels de simulation, maquillages, mannequins, défibrillateurs.

Exposés, études de cas, apports de connaissance, démonstrations, apprentissages et mises en situation.

Intervenant :

Formateur en secourisme.

Durée :

1 journée (7h) en formation en présentiel

4h en formation à distance + 3h30 en présentiel en formation hybride

(1 formateur pour un groupe de 4 à 10 personnes).

Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, réalisation des apprentissages et mise en situation).

Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC1 est délivré à chaque participant ayant rempli les conditions d'évaluation.