



### SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1  
Sauveteur Secouriste du Travail SST

Initiation aux Premiers Secours  
et à l'utilisation d'un Défibrillateur  
Urgences Petite Enfance

### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File  
Equipier Première Intervention Incendie

### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V Exécutant  
B0 H0 H0V Chargé de Chantier  
BS BE Interventions Simples  
B1V BR B2V BC BE  
Essais Mesure Vérification  
H1V H2V HC HE Haute Tension

### RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP  
Industrie / Bureau / Commerce  
Sanitaire & Social  
Petite Enfance  
Gestes & Postures  
Conduite / Industrie / Manutention  
Petite Enfance  
PMR Personnes à Mobilité Réduite  
Personnel d'Entretien

### GESTION DES DECHETS

Déchets d'Activité de Soins DASRI  
Déchets Ménagers & Assimilés DMA

### HYGIENE ALIMENTAIRE

Méthode HACCP  
Hygiène Alimentaire en Restauration  
Plan de Maîtrise Sanitaire PMS

### HYGIENE DES SURFACES

Bio Nettoyage en Milieu Médical  
Nettoyage en EHPAD  
Nettoyage des Grandes Surfaces  
Nettoyage des Parties Communes  
Entretien des Résidences  
Organiser un Chantier  
Entretien Remise en Etat des Sols  
Mono Brosse - Auto Laveuse  
Matériels & Produits

### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation  
Evaluation des Risques  
Vérification et Mise à Jour

# FORMATION PRAP

## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

### Petite Enfance



#### Public concerné :

La formation PRAP petite enfance s'adresse aux salariés du secteur des structures d'accueil de la petite enfance (crèches, garderies, écoles maternelles).

#### Objectifs de la formation :

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement  
Savoir observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

#### Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

#### Programme :

- **Connaissance des risques et intérêt de la prévention**

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles  
Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles  
Les principes de la prévention des risques

- **Fonctionnement du corps humain et limites**

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie  
Activité dynamique et statique au travail

- **Observation et analyse du travail**

Observation et analyse d'une situation de travail  
Identification des gestes et des postures sur les postes de travail  
La situation de travail et l'homme

- **Être acteur en prévention**

Les principes de base d'économie d'effort  
Les différentes techniques de manipulation des enfants en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et les déplacements naturels  
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise  
Propositions d'amélioration.

#### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)  
Mannequin, pièce anatomique  
Utilisation de charges diverses  
Utilisation de l'équipement spécifique à l'établissement  
Apport de connaissances et mises en situation proches de l'activité réelle du stagiaire.  
Grilles d'analyses  
Documents d'appui, fiche de proposition d'amélioration  
Tests de vérification des connaissances.

#### Intervenant :

Formateur PRAP.

#### Durée :

2 jours pour un groupe de 4 à 12 participants.

#### Evaluation et sanction de la formation :

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance d'un certificat d'Acteur PRAP option petite enfance.

Feuille de présence et évaluation de la formation réalisée par les stagiaires sont transmises à l'entreprise.

www.cfpsi.fr