



FORMATION PRAP IBC

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE Industrie - Bureau - BTP - Commerce



SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC
Sauveteur Secouriste du Travail SST
Gestes Qui Sauvent GQS
Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs
Evacuation Guide et Serre File
Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V
BS BE Interventions Simples
BR BC B1 B2

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique PRAP
Industrie / Bureau / Commerce IBC
Sanitaire & Social 2S
Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire
Hygiène Alimentaire en Restauration
Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation
Evaluation des Risques
Vérification et Mise à Jour

Public concerné :

La formation PRAP IBC s'adresse aux salariés du secteur de l'industrie, du BTP, des activités de bureau et de commerce qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique (manutentions manuelles, port de charges, travaux et gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, des heurts ou des vibrations).

Objectifs de la formation :

Savoir se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
Savoir observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- Connaissance des risques et intérêt de la prévention

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
Les principes de la prévention des risques

- Fonctionnement du corps humain et limites

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
Activité dynamique et statique au travail

- Observation et analyse du travail

Observation et analyse d'une situation de travail
Identification des gestes et des postures sur les postes de travail
La situation de travail et l'homme

- Être acteur en prévention

Les principes de base d'économie d'effort
Les différentes techniques de manutention sur les postes de travail en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et les déplacements naturels.
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise.
Propositions d'amélioration

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)
Mannequin, pièce anatomique
Utilisation de charges diverses (seaux, cartons, sacs, caisses, bouteilles de gaz, bidons)
Utilisation de l'outillage / de l'équipement spécifique à l'entreprise
Apport de connaissances et mises en situation proches de l'activité réelle du stagiaire.
Grilles d'analyses
Documents d'appui, fiche de proposition d'amélioration
Tests de vérification des connaissances.

Intervenant :

Formateur PRAP IBC.

Durée :

2 jours pour un groupe de 4 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance d'un certificat d'Acteur PRAP IBC.