



# FORMATION PRAP 2S

## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE Sanitaire et Social

### SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1  
Sauveteur Secouriste du Travail SST  
Initiation aux Premiers Secours  
et à l'utilisation d'un Défibrillateur  
Urgences Petite Enfance

### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File  
Equipier Première Intervention Incendie

### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V Exécutant  
B0 H0 H0V Chargé de Chantier  
BS BE Interventions Simples  
B1V BR B2V BC BE  
Essais Mesure Vérification  
H1V H2V HC HE Haute Tension

### RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP  
Industrie / Bureau / Commerce  
Sanitaire & Social  
Petite Enfance  
Gestes & Postures  
Conduite / Industrie / Manutention  
Petite Enfance  
PMR Personnes à Mobilité Réduite  
Personnel d'Entretien

### GESTION DES DECHETS

Déchets d'Activité de Soins DASRI  
Déchets Ménagers & Assimilés DMA

### HYGIENE ALIMENTAIRE

Méthode HACCP  
Hygiène Alimentaire en Restauration  
Plan de Maîtrise Sanitaire PMS

### HYGIENE DES SURFACES

Bio Nettoyage en Milieu Médical  
Nettoyage en EHPAD  
Nettoyage des Grandes Surfaces  
Nettoyage des Parties Communes  
Entretien des Résidences  
Organiser un Chantier  
Entretien Remise en Etat des Sols  
Mono Brosse - Auto Laveuse  
Matériels & Produits

### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation  
Evaluation des Risques  
Vérification et Mise à Jour

### Public concerné :

La formation PRAP 2S s'adresse aux salariés du secteur de sanitaire et social (hôpitaux, cliniques, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, EPHAD/maison de retraite, structures d'accueil dont les activités physiques, dans ce secteur, se caractérisent majoritairement par la manutention de personnes malades, handicapées, âgées, partiellement ou non autonomes).

### Objectifs de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires pour devenir acteur de la prévention en collectivité /domicile.

Savoir analyser les situations de travail, afin de proposer des pistes d'amélioration.

Maîtriser les différentes techniques de manutention en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort avec pour objectif principal : la sécurité.

### Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

### Programme :

- Connaissance des risques et intérêt de la prévention

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques

- Fonctionnement du corps humain et limites

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Activité dynamique et statique au travail

- Observation et analyse du travail

Observation et analyse d'une situation de travail

Identification des gestes et des postures sur les postes du travail

La situation de travail et l'homme

- Être acteur en prévention

Les principes de base d'économie d'effort

Les différentes techniques de manutention des personnes en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et les déplacements naturels.

Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise.

Proposition d'amélioration

### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequin, pièce anatomique

Utilisation de charges diverses

Utilisation de l'équipement spécifique (lit médicalisé, fauteuil, planche de transfert, drap de glisse, lève personne)

Apport de connaissances et mises en situation proches de l'activité réelle du stagiaire.

Grilles d'analyses

Documents d'appui, fiche de proposition d'amélioration

Tests de vérification des connaissances.

### Intervenant :

Formateur PRAP 2s.

### Durée :

3 jours pour un groupe de 4 à 12 participants.

### Evaluation et sanction de la formation :

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance d'un certificat d'Acteur PRAP 2s.

Feuille de présence et évaluation de la formation réalisée par les stagiaires sont transmises à l'entreprise.

www.cfpsi.fr