FORMATION PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE
Sanitaire et Social

SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC

Sauveteur Secouriste du Travail SST

Gestes Qui Sauvent GQS

Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs

Evacuation Guide et Serre File

Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V

BS BE Interventions Simples

BR BC B1 B2

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique PRAP
Industrie / Bureau / Commerce IBC
Sanitaire & Social 2S

Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire

Hygiène Alimentaire en Restauration Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation

Evaluation des Risques

Vérification et Mise à Jour

V03 - MAJ OCT 2024

Public concerné :

La formation PRAP 2S s'adresse aux salariés du secteur de sanitaire et social (hôpitaux, cliniques, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, EPHAD/maison de retraite, structures d'accueil dont les activités physiques, dans ce secteur, se caractérisent majoritairement par la manutention de personnes malades, handicapées, âgées, partiellement ou non autonomes).

Objectifs de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires pour devenir acteur de la prévention en collectivité /domicile.
Savoir analyser les situations de travail, afin de proposer des pistes d'amélioration.
Maitriser les différentes techniques de manutention en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort avec pour objectif principal : la sécurité.

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- Connaissance des risques et intérêt de la prévention

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
Les principes de la prévention des risques

- Fonctionnement du corps humain et limites

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
Activité dynamique et statique au travail

- Observation et analyse du travail

Observation et analyse d'une situation de travail
Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
La situation de travail et l'homme

- Être acteur en prévention

Les principes de base d'économie d'effort
Les différentes techniques de manutention des personnes en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et les déplacements naturels.
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'entreprise.
Proposition d'amélioration

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)
Mannequin, pièce anatomique
Utilisation de charges diverses
Utilisation de l'équipement spécifique (lit médicalisé, fauteuil, planche de transfert, drap de glisse, lève personne)
Apport de connaissances et mises en situation proches de l'activité réelle du stagiaire.
Grilles d'analyses
Documents d'appui, fiche de proposition d'amélioration
Tests de vérification des connaissances.

Intervenant :

Formateur PRAP 2s.

Durée :

3 jours pour un groupe de 4 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives obtiendra la délivrance d'un certificat d'Acteur PRAP 2s.

www.cfpsi.fr