FORMATION
GESTES ET POSTURES
Personnel Petite Enfance

SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC

Sauveteur Secouriste du Travail SST

Gestes Qui Sauvent GQS

Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs

Evacuation Guide et Serre File

Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V

BS BE Interventions Simples

BR BC B1 B2

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique PRAP Industrie / Bureau / Commerce IBC Sanitaire & Social 2S

Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire

Hygiène Alimentaire en Restauration Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation

Evaluation des Risques

Vérification et Mise à Jour

V03 - MAJ OCT 2024

Public concerné :
La formation gestes et postures personnel petite enfance, s'adresse à tous salariés travaillant dans le secteur de la petite enfance (personnels de crèche, personnels d'école, assistantes maternelles…).

Objectifs de la formation :
Etudier les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail des métiers de la petite enfance
Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants
Former à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulations d'enfants et d'équipements
Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail
Adopter une bonne hygiène de vie.

Prérequis :
Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- **Diagnostic**

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

- **Maîtriser les notions de base de l'ergonomie**

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité et la productivité au travail

- **Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique**

Les différentes pathologies
Vieillissement et usures physiques

- **Les obligations légales de la prévention des risques**
- **Pratique gestuelle au poste de travail**

Manipulations liées au port de l'enfant
Manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...)
Manipulation des équipements (matériel et mobilier)

- **Propositions et conseils d'aménagements des structures**
- **Exercices physiques et étirements au travail**

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées aux postures de travail, à la manutention d'enfants et de charges diverses

- **Evaluation de la formation**

Le stagiaire est capable de mettre en pratique les principes d'économie d'effort, d'améliorer sa position au quotidien et de diminuer les risques de pathologies liés à son poste de travail.

Moyens et Méthodes pédagogiques :
Diaporama et Film(s)
Mannequins
Utilisation du mobilier « petite enfance » et des charges diverses
Mise en situation des participants
Situations à résolution de problèmes

Intervenant :
Formateur en gestes et postures, kinésithérapeute et/ou ergothérapeute.

Durée :
1 journée pour un groupe de 3 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :
Evaluation : continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).
Sanction : attestation - certificat de réalisation.

www.cfpsi.fr