



# FORMATION

## GESTES ET POSTURES

### Personnel Petite Enfance



#### SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1  
Sauveteur Secouriste du Travail SST

Initiation aux Premiers Secours  
et à l'utilisation d'un Défibrillateur  
Urgences Petite Enfance

#### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File

Equipier Première Intervention Incendie

#### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V Exécutant

B0 H0 H0V Chargé de Chantier

BS BE Interventions Simples

B1V BR B2V BC BE

Essais Mesure Vérification

H1V H2V HC HE Haute Tension

#### RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP

Industrie / Bureau / Commerce  
Sanitaire & Social  
Petite Enfance

Gestes & Postures  
Conduite / Industrie / Manutention  
Petite Enfance

PMR Personnes à Mobilité Réduite  
Personnel d'Entretien

#### GESTION DES DECHETS

Déchets d'Activité de Soins DASRI

Déchets Ménagers & Assimilés DMA

#### HYGIENE ALIMENTAIRE

Méthode HACCP

Hygiène Alimentaire en Restauration

Plan de Maîtrise Sanitaire PMS

#### HYGIENE DES SURFACES

Bio Nettoyage en Milieu Médical

Nettoyage en EHPAD

Nettoyage des Grandes Surfaces

Nettoyage des Parties Communes

Entretien des Résidences

Organiser un Chantier

Entretien Remise en Etat des Sols

Mono Brosse - Auto Laveuse

Matériels & Produits

#### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation

Evaluation des Risques

Vérification et Mise à Jour

#### Public concerné :

La formation gestes et postures personnel petite enfance, s'adresse à tous salariés travaillant dans le secteur de la petite enfance (personnels de crèche, personnels d'école, assistantes maternelles...).

#### Objectifs de la formation :

Etudier les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail des métiers de la petite enfance  
Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants  
Former à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulations d'enfants et d'équipements  
Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail  
Adopter une bonne hygiène de vie.

#### Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

#### Programme :

- **Diagnostic**

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

- **Maîtriser les notions de base de l'ergonomie**

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité et la productivité au travail

- **Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique**

Les différentes pathologies

Vieillesse et usures physiques

- **Les obligations légales de la prévention des risques**

- **Pratique gestuelle au poste de travail**

Manipulations liées au port de l'enfant

Manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...)

Manipulation des équipements (matériel et mobilier)

- **Propositions et conseils d'aménagements des structures**

- **Exercices physiques et étirements au travail**

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées aux postures de travail, à la manutention d'enfants et de charges diverses

- **Evaluation de la formation**

Le stagiaire est capable de mettre en pratique les principes d'économie d'effort, d'améliorer sa position au quotidien et de diminuer les risques de pathologies liés à son poste de travail.

#### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequins

Utilisation du mobilier « petite enfance » et des charges diverses

Mise en situation des participants

Situations à résolution de problèmes

**Intervenant :** Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

**Durée :** 1 journée pour un groupe de 4 à 12 participants.

#### Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).

Feuille de présence et évaluation de la formation par les stagiaires sont transmises à l'entreprise.

Une attestation nominative de formation est délivrée à chaque participant ayant participé activement à l'ensemble du stage.

www.cfpsi.fr