



FORMATION

GESTES ET POSTURES

Personnel Petite Enfance



SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1
Sauveteur Secouriste du Travail SST
Gestes Qui Sauvent GQS
Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs
Evacuation Guide et Serre File
Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

BO H0 H0V
BS BE Interventions Simples

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique PRAP
Industrie / Bureau / Commerce IBC
Sanitaire & Social 2S
Petite Enfance
Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire
Hygiène Alimentaire en Restauration
Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation
Evaluation des Risques
Vérification et Mise à Jour

Public concerné :

La formation gestes et postures personnel petite enfance, s'adresse à tous salariés travaillant dans le secteur de la petite enfance (personnels de crèche, personnels d'école, assistantes maternelles...).

Objectifs de la formation :

Etudier les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail des métiers de la petite enfance
Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants
Former à une gestuelle optimale et réflexe lors de manipulations d'enfants et d'équipements
Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail
Adopter une bonne hygiène de vie.

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- **Diagnostic**

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

- **Maîtriser les notions de base de l'ergonomie**

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité et la productivité au travail

- **Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique**

Les différentes pathologies

Vieillesse et usures physiques

- **Les obligations légales de la prévention des risques**

- **Pratique gestuelle au poste de travail**

Manipulations liées au port de l'enfant

Manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...)

Manipulation des équipements (matériel et mobilier)

- **Propositions et conseils d'aménagements des structures**

- **Exercices physiques et étirements au travail**

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées aux postures de travail, à la manutention d'enfants et de charges diverses

- **Evaluation de la formation**

Le stagiaire est capable de mettre en pratique les principes d'économie d'effort, d'améliorer sa position au quotidien et de diminuer les risques de pathologies liés à son poste de travail.

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequins

Utilisation du mobilier « petite enfance » et des charges diverses

Mise en situation des participants

Situations à résolution de problèmes

Intervenant :

Formateur en gestes et postures, kinésithérapeute et/ou ergothérapeute.

Durée :

1 journée pour un groupe de 3 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).

Une attestation nominative de formation est délivrée à chaque participant ayant participé activement à l'ensemble du stage.