



SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1
Sauveteur Secouriste du Travail SST
Initiation aux Premiers Secours
et à l'utilisation d'un Défibillateur
Urgences Petite Enfance

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs
Evacuation Guide et Serre File
Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V Exécutant
B0 H0 H0V Chargé de Chantier
BS BE Interventions Simples
B1V BR B2V BC BE
Essais Mesure Vérification
H1V H2V HC HE Haute Tension

RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique PRAP
Industrie / Bureau / Commerce
Sanitaire & Social
Petite Enfance
Gestes & Postures
Conduite / Industrie / Manutention
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite
Personnel d'Entretien

GESTION DES DECHETS

Déchets d'Activité de Soins DASRI
Déchets Ménagers & Assimilés DMA

HYGIENE ALIMENTAIRE

Méthode HACCP
Hygiène Alimentaire en Restauration
Plan de Maîtrise Sanitaire PMS

HYGIENE DES SURFACES

Bio Nettoyage en Milieu Médical
Nettoyage en EHPAD
Nettoyage des Grandes Surfaces
Nettoyage des Parties Communes
Entretien des Résidences
Organiser un Chantier
Entretien Remise en Etat des Sols
Mono Brosse - Auto Laveuse
Matériels & Produits

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation
Evaluation des Risques
Vérification et Mise à Jour

FORMATION

GESTES ET POSTURES

Manipulation de Personnes à Mobilité Réduite PMR



Public concerné :

La formation gestes et postures manipulation de personnes à mobilité réduite PMR, s'adresse à tous salariés manipulant des personnes à mobilité réduite.

Objectifs de la formation :

Réduire et maîtriser les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles
Appliquer les principes d'ergonomie lors de la manipulation de personnes à mobilité réduite
Former les stagiaires à une gestuelle optimale et reflexe
Améliorer les conditions de travail
Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des troubles musculo squelettiques (TMS).

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- **Diagnostic**

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

- **Maîtriser les notions de base de l'ergonomie**

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité au travail

- **Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique**

Les différentes pathologies.

Vieillesse et usures physiques

- **Les obligations légales de la prévention des risques**

- **Techniques gestuelles de manutention**

La manipulation des personnes dépendantes

La manipulation des personnes âgées

La manipulation des personnes handicapées

La manipulation des malades

- **Les différents types de transferts**

Lit médicalisé

Déambulateur

Fauteuil roulant

- **Connaître les auxiliaires techniques**

- **Assurer une communication bienveillante**

- **Exercices physiques et étirements au travail**

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées à la manipulation de personnes

- **Evaluation de la formation**

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequin

Nota : Cette formation nécessite la mise à disposition du matériel utilisé : lit médicalisé, déambulateur, fauteuil roulant, etc...

Situations à résolution de problèmes

Intervenant : Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

Durée : 1 journée pour un groupe de 4 à 12 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).

Feuille de présence et évaluation de la formation par les stagiaires sont transmises à l'entreprise.

Une attestation nominative de formation est délivrée à chaque participant ayant participé activement à l'ensemble du stage.