

FORMATION

GESTES ET POSTURES

Manipulation de Personnes à Mobilité Réduite PMR



SECOURISME

Premiers Secours Citoyen PSC
Sauveteur Secouriste du Travail SST
Gestes Qui Sauvent GQS
Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIF - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs
Evacuation Guide et Serre File
Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V
BS BE Interventions Simples
BR BC B1 B2

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique PRAP Industrie / Bureau / Commerce IBC Sanitaire & Social 2S

Gestes & Postures
Bureau
Conduite
Industrie
Manutention
Personnel d'Entretien
Petite Enfance
PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire

Hygiène Alimentaire en Restauration

Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation
Evaluation des Risques
Vérification et Mise à Jour

Public concerné:

La formation gestes et postures manipulation de personnes à mobilité réduite PMR, s'adresse à tous salariés manipulant des personnes à mobilité réduite.

Objectifs de la formation :

Réduire et maîtriser les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles Appliquer les principes d'ergonomie lors de la manipulation de personnes à mobilité réduite Former les stagiaires à une gestuelle optimale et reflexe

Améliorer les conditions de travail

Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des troubles musculo squelettiques (TMS).

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme:

Diagnostic

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

Maîtriser les notions de base de l'ergonomie

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité au travail

Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique

Les différentes pathologies.

Vieillissement et usures physiques

- Les obligations légales de la prévention des risques
- Techniques gestuelles de manutention

La manipulation des personnes dépendantes

La manipulation des personnes âgées

La manipulation des personnes handicapées

La manipulation des malades

Les différents types de transferts

Lit médicalisé

Déambulateur

Fauteuil roulant

- Connaître les auxiliaires techniques
- Assurer une communication bienveillante
- Exercices physiques et étirements au travail

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées à la manipulation de personnes

• Evaluation de la formation

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequin

Nota : Cette formation nécessite la mise à disposition du matériel utilisé : lit médicalisé, déambulateur, fauteuil roulant, etc...

Situations à résolution de problèmes

Intervenant:

Formateur en gestes et postures, kinésithérapeute et/ou ergothérapeute.

Durée

1 journée pour un groupe de 3 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation : continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).

Sanction : attestation - certificat de réalisation.