



FORMATION

GESTES ET POSTURES

Manipulation de Personnes à Mobilité Réduite PMR



Public concerné :

La formation gestes et postures manipulation de personnes à mobilité réduite PMR, s'adresse à tous salariés manipulant des personnes à mobilité réduite.

Objectifs de la formation :

Réduire et maîtriser les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles
Appliquer les principes d'ergonomie lors de la manipulation de personnes à mobilité réduite
Former les stagiaires à une gestuelle optimale et reflexe
Améliorer les conditions de travail
Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des troubles musculo squelettiques (TMS).

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.

Programme :

- **Diagnostic**

Etude des facteurs de risque et pathologies du travail

- **Maîtriser les notions de base de l'ergonomie**

Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité au travail

- **Notion d'anatomie, physiologie, biomécanique**

Les différentes pathologies.

Vieillesse et usures physiques

- **Les obligations légales de la prévention des risques**

- **Techniques gestuelles de manutention**

La manipulation des personnes dépendantes

La manipulation des personnes âgées

La manipulation des personnes handicapées

La manipulation des malades

- **Les différents types de transferts**

Lit médicalisé

Déambulateur

Fauteuil roulant

- **Connaître les auxiliaires techniques**

- **Assurer une communication bienveillante**

- **Exercices physiques et étirements au travail**

Comprendre l'intérêt et appliquer les échauffements (articulaire et musculaire) et des étirements dans la prévention des risques et des douleurs liées à la manipulation de personnes

- **Evaluation de la formation**

Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s)

Mannequin

Nota : Cette formation nécessite la mise à disposition du matériel utilisé : lit médicalisé, déambulateur, fauteuil roulant, etc...

Situations à résolution de problèmes

Intervenant :

Formateur en gestes et postures, kinésithérapeute et/ou ergothérapeute.

Durée :

1 journée pour un groupe de 3 à 10 participants.

Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, apprentissage, participation active et test de fin de formation).

Une attestation nominative de formation est délivrée à chaque participant ayant participé activement à l'ensemble du stage.

SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1

Sauveteur Secouriste du Travail SST

Gestes Qui Sauvent GQS

Urgences Petite Enfance UPE

INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs

Evacuation Guide et Serre File

Equipier Première Intervention Incendie

HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V

BS BE Interventions Simples

PREVENTION DES RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés

à l'Activité Physique PRAP

Industrie / Bureau / Commerce IBC

Sanitaire & Social 2S

Petite Enfance

Gestes & Postures

Bureau

Conduite

Industrie

Manutention

Personnel d'Entretien

Petite Enfance

PMR Personnes à Mobilité Réduite

HYGIENE ALIMENTAIRE

Hygiène & Sécurité Alimentaire

Hygiène Alimentaire en Restauration
Commerciale

DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation

Evaluation des Risques

Vérification et Mise à Jour