



# FORMATION SECOURISME

## PREVENTION SECOURS CIVIQUES Niveau 1

### PSC1 – MAC

#### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES



#### SECOURISME

Prévention et Secours Civiques PSC1  
Sauveteur Secouriste du Travail SST  
Initiation aux Premiers Secours  
et à l'utilisation d'un Défibrillateur  
Urgences Petite Enfance

#### INCENDIE - EVACUATION

Manipulation des Extincteurs  
Evacuation Guide et Serre File  
Equipier Première Intervention Incendie

#### HABILITATION ELECTRIQUE

B0 H0 H0V Exécutant  
B0 H0 H0V Chargé de Chantier  
BS BE Interventions Simples  
B1V BR B2V BC BE  
Essais Mesure Vérification  
H1V H2V HC HE Haute Tension

#### RISQUES PHYSIQUES

Prévention des Risques liés  
à l'Activité Physique PRAP  
Industrie / Bureau / Commerce  
Sanitaire & Social  
Petite Enfance  
Gestes & Postures  
Conduite / Industrie / Manutention  
Petite Enfance  
PMR Personnes à Mobilité Réduite  
Personnel d'Entretien

#### GESTION DES DECHETS

Déchets d'Activité de Soins DASRI  
Déchets Ménagers & Assimilés DMA

#### HYGIENE ALIMENTAIRE

Méthode HACCP  
Hygiène Alimentaire en Restauration  
Plan de Maîtrise Sanitaire PMS

#### HYGIENE DES SURFACES

Bio Nettoyage en Milieu Médical  
Nettoyage en EHPAD  
Nettoyage des Grandes Surfaces  
Nettoyage des Parties Communes  
Entretien des Résidences  
Organiser un Chantier  
Entretien Remise en Etat des Sols  
Mono Brosse - Auto Laveuse  
Matériels & Produits

#### DOCUMENT UNIQUE

Accompagnement à la Réalisation  
Evaluation des Risques  
Vérification et Mise à Jour

#### Public concerné :

La formation secourisme PSC1 maintien et actualisation des compétences s'adresse à toute personne titulaire du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1 (PSC1) et désirant maintenir et actualiser ses compétences

#### Objectifs de la formation :

Maintenir les compétences du sauveteur, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale PSC1

#### Prérequis :

Avoir été formé initialement au PSC1

#### Programme :

Tour de table  
Recueil du vécu  
Rappel des acquis  
Rappel ou actualisation des gestes de secours  
Mises en situation  
Synthèse

#### Moyens et Méthodes pédagogiques :

Diaporama et Film(s), matériels de simulation, mannequins.  
Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

#### Intervenant :

Formateur en secourisme

#### Durée :

½ journée pour un groupe de 4 à 10 personnes

#### Evaluation et sanction de la formation :

Evaluation continue formative (présence, réalisation des apprentissages et mise en situation).  
Feuille de présence et évaluation de la formation réalisée par les stagiaires sont transmises à l'entreprise  
Une attestation de maintien et d'actualisation PSC1 est délivrée à chaque participant ayant rempli les conditions d'évaluation

[www.cfpsi.fr](http://www.cfpsi.fr)