



## FORMATIONS

### SECOURISME

#### PSC 1

Prévention et Secours Civiques

#### SST

Sauveteur Secouriste du Travail

#### MAC (PSC 1 – SST)

Maintien et Actualisation  
des Compétences

#### IPSD

Initiation aux Premiers Secours  
et à l'utilisation d'un Défibrillateur

#### UPE

Urgences Petite Enfance

### INCENDIE

#### FME

Formation Manipulation  
Extincteurs

#### EGSF

Evacuation Guide et Serre File

#### EPI

Equipier Première Intervention  
Incendie

#### MAC (FME-EGSF-EPI)

Maintien et Actualisation  
des Compétences

### GESTION DES DECHETS

Gestion des Déchets d'Activité  
de Soins DASRI

Gestion des Déchets Ménagers  
et Assimilés DMA

### HYGIENE

#### Méthode HACCP

Hygiène Alimentaire en  
Restauration Commerciale

Plan de maîtrise sanitaire (PMS)

### TERRAIN OPERATIONNEL

Réserve de Sécurité Civile

Situation d'Exception

Soutien Psychologique

Opérateur Radio Transmissions

### CONSEIL & ASSISTANCE

Document Unique  
Evaluation Risques Professionnels

# FORMATION

## SST

### Sauveteur Secouriste du Travail



#### Public concerné :

Cette formation s'adresse à toute personne désirant acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours dans le cadre de son activité professionnelle.

#### Objectifs de la formation :

Les sujets développés lors de la formation à la prévention des risques professionnels rendent le Secouriste du Travail plus conscient des conséquences de l'accident, plus motivé à adopter un comportement préventif et font ainsi progresser la prévention dans son entreprise, le SST devient ainsi un précieux auxiliaire de prévention.

Le SST sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours, protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

#### Programme : (détail en page 2)

LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER

De « PROTEGER » à « PREVENIR »

EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

De « FAIRE ALERTER » à « INFORMER »

SECOURIR

SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

**Durée / Nombre de participants :** 2 jours pour un groupe de 4 à 10 participants.

(moins de 4 participants, inscription sur un stage inter entreprises)

#### Méthodes pédagogiques :

Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

#### Tenue du participant :

La formation étant essentiellement pratique, il est conseillé de porter une tenue adaptée à la réalisation des gestes de secours.

**Intervenant :** Formateur en sauvetage secourisme du travail.

**Certificat délivré :** Certificat de sauveteur secouriste du travail.

#### Validation :

A l'issue de l'évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.


#### Documents de formation :

Feuille d'émargements et évaluations des stagiaires sont transmises à l'entreprise.

#### Organisation : (au choix)

- **Dans nos locaux :** en intra entreprise ou en inter entreprises.
- **Dans vos locaux :** prévoir une salle équipée de chaises et d'une table (salle suffisamment grande et non encombrée pour permettre les exercices au sol), dotée d'une prise de courant 220 volts et de rideaux pour permettre la projection (sur un mur blanc, sinon prévoir un écran).  
Des toilettes et un point d'eau sont nécessaires.  
La salle devra être suffisamment chauffée l'hiver ou ventilée l'été.

[www.cfpsi.fr](http://www.cfpsi.fr)



**FORMATIONS**

**SECOURISME**

**PSC 1**  
Prévention et Secours Civiques

**SST**  
Sauveteur Secouriste du Travail

**MAC (PSC 1 – SST)**  
Maintenance et Actualisation des Compétences

**IPSD**  
Initiation aux Premiers Secours et à l'utilisation d'un Défibrillateur

**UPE**  
Urgences Petite Enfance

**INCENDIE**

**FME**  
Formation Manipulation Extincteurs

**EGSF**  
Evacuation Guide et Serre File

**EPI**  
Equipier Première Intervention Incendie

**MAC (FME-EGSF-EPI)**  
Maintenance et Actualisation des Compétences

**GESTION DES DECHETS**

Gestion des Déchets d'Activité de Soins DASRI

Gestion des Déchets Ménagers et Assimilés DMA

**HYGIENE**

Méthode HACCP

Hygiène Alimentaire en Restauration Commerciale

Plan de maîtrise sanitaire (PMS)

**TERRAIN OPERATIONNEL**

Réserve de Sécurité Civile

Situation d'Exception

Soutien Psychologique

Opérateur Radio Transmissions

**CONSEIL & ASSISTANCE**

Document Unique  
Evaluation Risques Professionnels

## Programme en détail :

### LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.

Intérêt de la prévention des risques professionnels.

Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ? Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise, articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise.

### RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER

Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque ...

Connaître les principes de base de la prévention, rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques (code du travail, articles L 230-2 et R 230-1)

Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de :

reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.

Identifier les dangers dans la situation concernée, repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.

Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même.

Définir les actions à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s).

Repérer les matériels spécifiques permettant cette suppression. Assurer ou faire assurer, par la personne la plus apte et pour une suppression permanente, la mise en œuvre de ces matériels.

Éléments de sauvetage et techniques de dégagement d'urgence dans ces situations ou selon les risques propres à l'entreprise.

Cas particulier : Protection des populations en cas d'alerte : la sirène

### De « PROTEGER » à « PREVENIR »

Cette séquence met en évidence la similitude des compétences attendues, aussi bien en matière de « protection » (intervention sur une situation d'accident du travail) qu'en matière de « prévention » des accidents du travail ou des maladies professionnelles (intervention sur situation de travail), de la part des SST.

Elle doit permettre la translation de la formation à l'action « protéger » vers l'action « prévenir ».

Face à une situation de travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de repérer des dangers dans une situation de travail.

Identifier les dangers dans la situation concernée : mécanique ou de chute de personne ; électrique ; incendie, explosion, thermique ; atmosphère toxique ou irrespirable ; autres, ...Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.

Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s).

Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection définies précédemment.

### EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir. Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

D'organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime.

### De « FAIRE ALERTER » à « INFORMER »

Face à une situation de travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable de rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise.

### SECOURIR

Face à une situation d'accident du travail, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).

Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable.

Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.

La victime saigne abondamment, la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger, la victime présente un saignement de nez, vomit ou crache du sang, autres saignements.

La victime s'étouffe, la victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux, reconnaître, apprécier et transmettre à un médecin les signes d'un malaise, les brûlures, la victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements, les plaies, la victime inconsciente, la victime ne respire pas.

### SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

Risques spécifiques et conduites particulières à tenir.

Le contenu de ce thème et le temps éventuellement nécessaire au-delà des 12 heures sont laissés à l'initiative du médecin du travail.